

## **Konkurs medyczny dla uczniów szkół ponadpodstawowych**

### **„Wiem, potrafię, ratuję”**

#### **IV EDYCJA**

Celem Konkursu „**Wiem, potrafię, ratuję**” jest podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych na temat udzielenia pierwszej pomocy w nagłych zdarzeniach, propagowanie pozytywnych reakcji świadka zdarzenia w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka.

**Do konkursu każda szkoła może wyznaczyć jedną drużynę.**

W skład drużyny wchodzi trzy osoby, z których jedna pełni rolę lidera/ kapitana. W drużynie nie może być osób posiadających kurs **KPP**. Konkurs składa się z części teoretycznych i części praktycznej. W sytuacji remisu liderzy drużyn będą odpowiadać na pytania zdawane przez komisję.

Przewidywany zakres tematyczny:

1. Zasady postępowania na miejscu zdarzenia
2. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym
3. Postępowanie z chorym, który zgłasza ból w klatce piersiowej (Ostre Zespoły Wieńcowe)
4. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych i u dzieci
5. Postępowanie w obrażeniach ciała
6. Postępowanie w przypadku oparzenia
7. Postępowanie z osobą będącą we wstrząsie (różnicowanie rodzajów wstrząsu)
8. Postępowanie z osobą podtopioną
9. Postępowanie w przypadku zatrucia (rodzaje i przyczyny zatruc)
10. Postępowanie w przypadku zadławienia
11. Postępowanie z poszkodowanym w czasie ataku padaczki
12. Zastosowanie folii życia (koc ratunkowy)
13. Metody zabezpieczenia się przed zakażeniem podczas udzielenia pierwszej pomocy
14. Zasady użycia defibrylatora AED
15. Znajomość alarmowych numerów telefonu

Przewidywany czas na wykonanie zadania 10 min.

Wymagane wyposażenie drużyny: torbę lub plecak pierwszej pomocy bezwzględnie wymagane: rękawiczki jednorazowe.

Zgłoszenia należy przesyłać do dnia 20 marca 2026 roku drogą elektroniczną

na adres: [sekretariatwpinoz@apt.edu.pl](mailto:sekretariatwpinoz@apt.edu.pl) lub listownie:

Akademia Piotrkowska w Piotrkowie Trybunalskim ul. Juliusza Słowackiego 114/118,  
97-300 Piotrków Trybunalski Wydział Pedagogiki i Nauk o Zdrowiu budynek A, pokój nr 13.

Realizację konkursu planujemy w dniu 13.04.2026 r. Początek godzina 9:00

Miejsce: Akademia Piotrkowska w Piotrkowie Trybunalskim ul. Juliusza Słowackiego 114/118,  
97-300 Piotrków Trybunalski budynek A

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem telefonu: 608-435-962

Patronat nad imprezą objął: Prezydent Miasta Piotrkowa Trybunalskiego, Wojewódzka Stacja Ratownictwa Medycznego w Łodzi, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego.